

EN VISITE À VOTRE ÉCOLE !

L'art de parler en public!

Dans une salle de classe de votre école

Durée : 75 minutes

Dans le cadre des initiatives financées par Destination Réussite – volet 1, La Cité présente l'atelier mobile « L'art de parler en public ! ».

Offert par une professionnelle œuvrant dans le domaine des médias et de la communication, cet atelier est axé sur l'expression et la prise de parole devant un public. L'élève sera plongé dans diverses situations où il doit prendre la parole ou exprimer une opinion. Sachant que cet acte peut être stressant, voire angoissant, l'atelier donnera des outils afin de calmer le stress, développer une confiance en soi, en plus d'améliorer les compétences d'expression orale en générale.

Cet atelier vise donc à habiliter les élèves à :

- prendre conscience des facteurs, des symptômes et de la manifestation du stress;
- explorer la posture et le souffle pour calmer le stress et apporter de la confiance en soi;
- comment s'approprier l'espace lors d'une prise de parole en publique;
- comment déconstruire le stress et ses symptômes pour s'exprimer librement et sans gêne.

**Sur demande pour les
mois de mai et juin 2019**

Clientèle cible : En lien avec le curriculum de l'Ontario, cet atelier présente une activité d'apprentissage complémentaire pour le curriculum de français de 11^e et 12^e année. Plus spécifiquement, ce sujet peut être présenté dans le cadre des cours FRA3, FRA4 et FFM30.

RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION
Amélie Lalonde
amlalon@lacitec.on.ca
613 742-2483
ou 1 800 267-2483,
poste 2887