

Ateliers mobiles en sciences des aliments et nutrition

Pour les
élèves de 11^e
et 12^e année

Les sciences dans mon assiette

* SBI3U A1.5 SBI3C A1.5
SBI4U A1.5, B2.3
SCH3U A1.5, A2.1, D3.1
SCH4C A1.5, A2.1
SNC4M D2.1, D2.4
SNC4E D1.4, D2.2, E2.1

- Apprendre comment les aliments sont modifiés
- Participer à des manipulations
- Créer de nouvelles recettes avec les principes scientifiques acquis
- Découvrir de nouveaux ingrédients et procédés incluant la gastro-nomie moléculaire.

Mission : Nutrition !

* SBI3U A1.3
SBI4U A2.1, C3.2
SNC4M D1.4, D3.2
SNC4E D1.1, D1.3, D3.1

Développer et mettre à l'épreuve des connaissances en participant à un jeu d'évasion (escape room) où l'importance d'une alimentation équilibrée sera la clé du succès.

Les nutriments, c'est important

* SBI3U E1.3
SBI4U A2.1, C3.2
SNC4M D1.1, D1.3, D3.2
SNC4E D1.1, D1.2, D1.3, D2.4, D3.2

- Découvrir qu'est-ce qu'une protéine et ce qui arrive lorsqu'on n'en mange pas assez
- Comprendre les rôles que jouent les nutriments afin d'assurer le bon fonctionnement du corps humain.

La nutrition : c'est plus que des calories

* SBI3U E1.3
SBI4U A2.1, C3.2, D3.1
SNC4M D1.1, D1.3, D1.4, D3.2
SNC4E D1.1, D1.2, D1.3, D2.4, D3.1, D3.2

Participer à des activités culinaires afin d'explorer comment bien nourrir son corps, les diètes personnalisées et la façon d'adapter un régime alimentaire afin de satisfaire ses besoins nutritionnels.



Dans les laboratoires de sciences de votre école

Sur demande de mars à juin 2019

Dans le cadre des initiatives financées par Destination Réussite – volet 1, La Cité présente **quatre ateliers interactifs** d'une durée de 1 h à 1 h 30 pour permettre à vos élèves de développer leurs connaissances en lien avec la sciences des aliments et la nutrition tout en explorant les carrières dans le domaine de la diététique. **Faites votre choix !**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Annabel Forgues
aforgu@lacitec.on.ca
613 742-2483
ou 1 800 267-2483,
poste 2910

* Programme cadre : Sciences 11^e et 12^e année, 2008