



2019

36

HEURES
Cité
SUD

Vivre l'expérience collégiale,
explorer divers domaines d'études
et découvrir Ottawa!

LA CITÉ

LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

Vivre l'expérience collégiale, explorer divers domaines d'études et découvrir Ottawa !

« 36 heures Cité SUD » offre dix-huit forfaits d'ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer des domaines d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité. Les ateliers sont axés sur des apprentissages expérientiels qui, selon le cas, ont des liens avec les MHS. Certains ateliers peuvent ainsi mener à des certifications ou des formations liées aux MHS. La formation pratique vient bonifier non seulement les MHS, mais aussi la formation en salle de classe. Un certificat d'attestation sera remis à tous les participants.

Selon le forfait dans lequel l'élève est inscrit, en plus d'enrichir ses connaissances et son savoir-faire, il expérimente la réalité des carrières qui s'y rattachent. Durant leur séjour de 36 heures, pour augmenter l'expérience à La Cité, le collège propose aux participants de vivre au rythme de la ville d'Ottawa en soirée. Une visite guidée de la capitale nationale est ajoutée au programme cette année.



CLIENTÈLE :

220 élèves de la 11^e et 12^e année provenant de différentes écoles secondaires du Sud de l'Ontario

DURÉE :

Atelier d'une journée et demie (8 heures de formation pratique)

ITINÉRAIRE :

Le mardi 23 avril 2019

- déplacement à Ottawa
- arrivée à l'hôtel

Le mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Le jeudi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 23 et 24 avril, à l'hôtel Holiday Inn situé près de La Cité. Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupés par chambre (4 élèves par chambre) ainsi que la liste des accompagnateurs (1 accompagnateur par chambre ou regroupement selon vos besoins) à La Cité, responsable des réservations. Cette liste doit être fournie **au plus tard le vendredi 5 avril 2019** en raison de la politique d'annulation de l'hôtel pour les groupes.

Holiday Inn

1199, rue Joseph Cyr
Ottawa (Ontario) K1J 7T4
Téléphone : 613 744-1060
Sans frais : 1-888-660-8550
Site Web : <http://bit.ly/2GBPzgl>

INSCRIPTION AUX FORAITS :

Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignants responsables de leur école. Un courriel sera envoyé aux conseillers pédagogiques des différents conseils scolaires contenant le lien vers le formulaire d'inscription (document Google partagé) auprès des écoles.

Inscription auprès de l'enseignant responsable à l'école !

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

Claudia Pinto

Agente – appui aux projets spéciaux
613-742-2493, poste 2938
1 800-267-2483, poste 2938
cpinto@lacitec.on.ca





TABLE DES MATIÈRES

01	Surement bon !.....	5
02	Cuisine à la carte	6
03	L'aventure hôtelière : partout au monde !	7
04	Publicité, communication et marketing : comment vendre et communiquer efficacement !	8
05	Au feu, au feu... les pompiers sont au travail !	9
06	Policier 24/7	10
07	Ce n'est pas juste de la télé... 3, 2, 1 : ACTION!	11
08	Design graphique	12
09	Les secrets de l'animation 3D	13
10	Vivre le rythme d'une salle de presse	14
11	La rencontre explosive des arts visuels et de la technologie	15
12	Photographie	16
13	Orthèses visuelles	17
14	Pour comprendre le corps humain	18
15	Votre bouche, votre santé et les techniques pharmaceutiques !	19
16	La maçonnerie, c'est payant !	20
17	La menuiserie-charpenterie : apprendre à construire.....	21
18	L'électricité	22



13
PLACES

01 SUCREMENT BON !

Mettre la main à la pâte pour réaliser des décorations en chocolat ou en sucre, fabriquer un dessert à l'assiette digne des plus belles tables du Canada et apprendre toutes les techniques s'y rapportant ; voilà quelques-uns des sujets qui seront enseignés aux élèves durant cet atelier. Ces derniers devront faire preuve d'habileté et exprimer leurs talents artistiques dans la réalisation de leur dessert. 13 places.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles).

Offert par les programmes Arts culinaires et Gestion culinaire.

RECONNAISSANCE MHS :

- Hôtellerie et tourisme

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 17 h Souper libre
- 20 h Retour à l'hôtel

Jedi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !



13
PLACES

02 CUISINE À LA CARTE

* ATELIER DE NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrits à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté de niveau avancé. À la fin de la première journée, ils auront la chance de déguster le repas qu'ils auront préparé en groupe avec fierté. Cet atelier s'adresse à des élèves faisant partie de la MHS Hôtellerie et tourisme et qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine. 13 places.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles).

Offert par les programmes Arts culinaires et Gestion culinaire.

RECONNAISSANCE MHS :

- Hôtellerie et tourisme

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 17 h Souper au restaurant-école « Les jardins de la Cité »
- 20 h Retour à l'hôtel

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

03 L'AVENTURE HÔTELIÈRE : PARTOUT AU MONDE !

15
PLACES

Durant cet atelier dynamique, les élèves pourront découvrir l'univers passionnant de l'hôtellerie et de la restauration à l'aide d'activités pratiques stimulantes et enrichissantes. Ils auront aussi l'occasion de développer le savoir-être et le savoir-faire liés aux carrières dans ce domaine et qui s'appliquent aussi dans la vie de tous les jours.
15 places.

Offert par l'École d'administration, d'hôtellerie et de tourisme.

RECONNAISSANCE MHS :

- Affaires
- Hôtellerie et tourisme

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 17 h Souper au restaurant asiatique « Le Mandarin » situé près du Collège

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !





12
PLACES

04 PUBLICITÉ, COMMUNICATION ET MARKETING : COMMENT VENDRE ET COMMUNIQUER EFFICACEMENT !

Dans cet atelier, l'élève apprendra les concepts qui font vendre les produits en publicité et il participera à une tempête d'idée « brainstorming ». Par la suite, il sera amené à créer l'affiche publicitaire pour un nouveau produit et en prévoir le lancement. Cet atelier vise à donner un très bon aperçu du monde des communications et de la publicité en situation de création et d'innovation en utilisant les technologies appropriées. 12 places.

Offert par le programme Publicité et communication marketing.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Jeudi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

05 AU FEU, AU FEU... LES POMPIERS SONT AU TRAVAIL!

Cet atelier permettra aux élèves de faire le travail du pompier qui arrive sur la scène de l'incendie, de revêtir l'équipement du pompier et de pratiquer les techniques enseignées pour effectuer la recherche de victime potentielle dans un environnement enfumé. On traitera aussi du déroulement du programme et l'employabilité, la reconnaissance, le certificat et le Bureau du commissaire des incendies ainsi que les partenariats dans les secteurs. 13 places.

Offert par le programme préparatoire Services d'incendie.

RECONNAISSANCE MHS :

- Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

13
PLACES



15
PLACES



06 POLICIER 24/7

Faire le travail d'un policier... jour et nuit !

Grâce à des exercices pratiques et à des mises en situation, cette expérience permettra aux élèves de comprendre le processus d'embauche et d'évaluation des policiers. Il apprendra le rôle et les responsabilités du policier, à savoir qui fait quoi lors d'une intervention policière. Il pourra s'exercer en répondant à des appels d'urgence, en procédant à des arrestations, en maîtrisant les techniques de contrôle et d'intervention et en rédigeant des rapports d'incidents. Les élèves auront la chance d'essayer le simulateur de voiture de police et travailler dans les installations prévues pour le programme. Les élèves seront encadrés par près d'une dizaine de diplômés du programme Techniques de services policiers. Ils auront ainsi le loisir de poser toutes les questions qu'ils désirent. Cette expérience comprend des activités en soirée et une nuitée (hébergement) sur le campus afin de vivre l'expérience policière 24/7. Les élèves sont priés d'apporter les effets personnels pour passer la nuit au Collège. 15 places.

Offert par le programme Techniques des services policiers.

RECONNAISSANCE MHS :

- Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Souper au Collège pour poursuivre les activités prévues dans ce forfait

Jedi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à La Cité (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

07 CE N'EST PAS JUSTE DE LA TÉLÉ... 3, 2, 1: ACTION!

Vous aimeriez voir l'envers du décor ? La télévision, la cinématographie numérique, le montage vidéo vous intéressent ? Imaginez ce qui se cache derrière tout ça ! Vous découvrirez les nombreuses carrières qui s'y rattachent : réalisation, scénarisation, aiguillage, caméra, décor, éclairage, prise de son, montage... Devenez réalisateur derrière la caméra ou performez devant la caméra. Un monde de créativité est à votre portée ! 12 places.

Offert par le programme Production télévisuelle.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

12
PLACES



15
PLACES

08 DESIGN GRAPHIQUE

Cet atelier s'adresse aux élèves qui possèdent le sens de la créativité et de l'imagination pour réaliser des projets originaux et avant-gardistes. Ces derniers auront la chance d'explorer certains aspects du métier, tels les différentes étapes de la production d'un page couverture d'un magazine. Ainsi, la mise en page, le design, et la correction de photos sont quelques-uns des défis qui devront être relevés. Pour les élèves ayant la fibre artistique, qui aiment l'informatique et veulent voir leur création se concrétiser ! 15 places.

Offert par le programme Design graphique.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

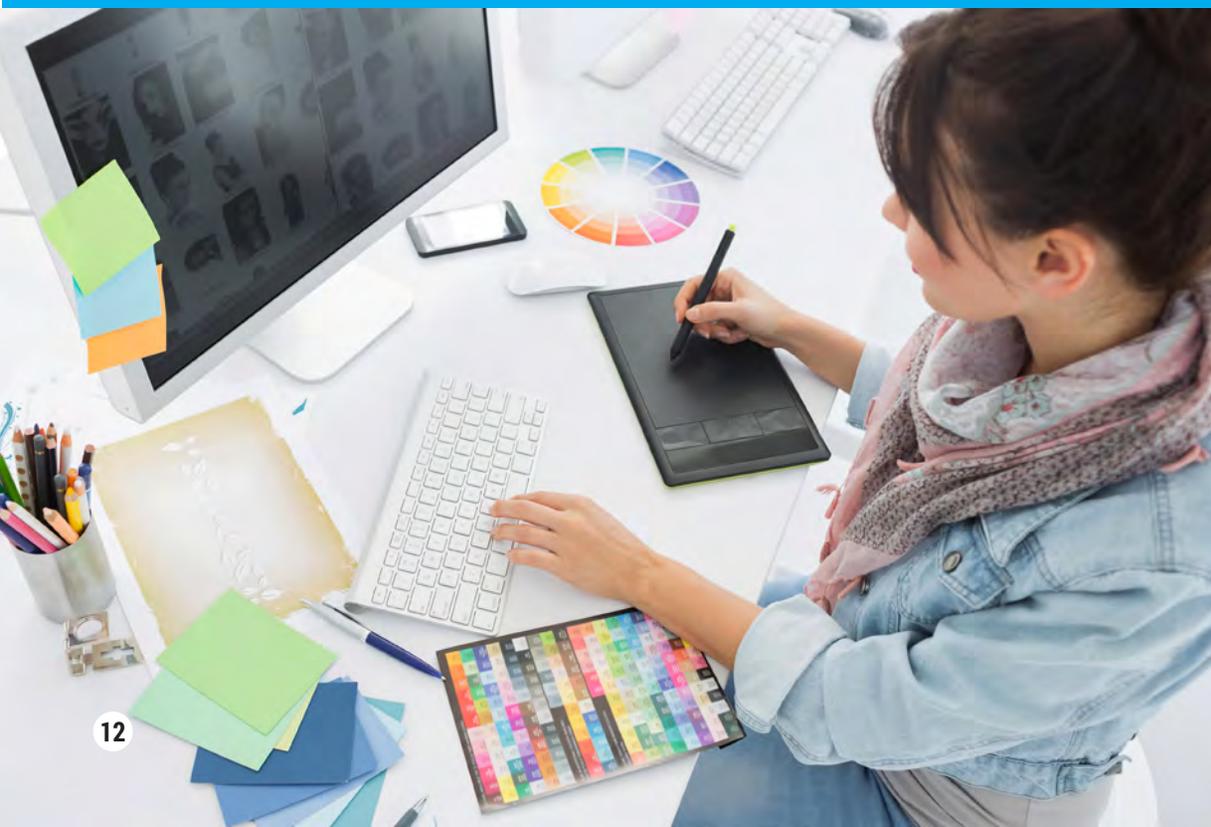
HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !



09 LES SECRETS DE L'ANIMATION 3D

Cet atelier recherche des élèves doués pour le dessin et possédant des compétences artistiques. Ces derniers apprendront à exprimer leur créativité à travers tous les outils disponibles aux artistes 3D. Ils verront comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D. 15 places.

Offert par le programme Animation 3D.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

15
PLACES





12
PLACES

10 VIVRE LE RYTHME D'UNE SALLE DE PRESSE

Cet atelier est monté selon le rythme d'une salle de presse. On demandera aux élèves d'utiliser un logiciel de traitement de texte de même qu'un logiciel pour le montage audionumérique pour la diffusion de bulletins de nouvelles. Ils produiront une vox populi et, pour ce faire, ils feront la collecte et le montage des insertions sonores. 12 places.

Offert par le programme Journalisme.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Jeudi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

11 LA RENCONTRE EXPLOSIVE DES ARTS VISUELS ET DE LA TECHNOLOGIE

Cet atelier recherche les élèves créatifs et passionnés d'arts visuels et de technologie pour vivre une activité expérientielle liés aux programmes Arts numériques et Photographie ! Les élèves exploreront et démystifieront le croisement de l'art et de la technologie comme nouvelle forme d'expression artistique selon un thème et une narration discutés au préalable. Ils seront accompagnés pour créer une installation collective unique via l'utilisation d'une variété de contenus et d'équipements spécialisés. Ils utiliseront le logiciel MadMapper, des projecteurs, des caméras numériques, le studio de photographie ainsi qu'un contrôleur MIDI pour imaginer et concevoir une projection murale numérique et interactive inédite dont ils seront en partie le sujet ! Cette activité comprend aussi la découverte des arts numériques et de la photographie au sens plus globale et des possibilités de carrières. 8 places.

Offert par les programmes Arts numériques et Photographie.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

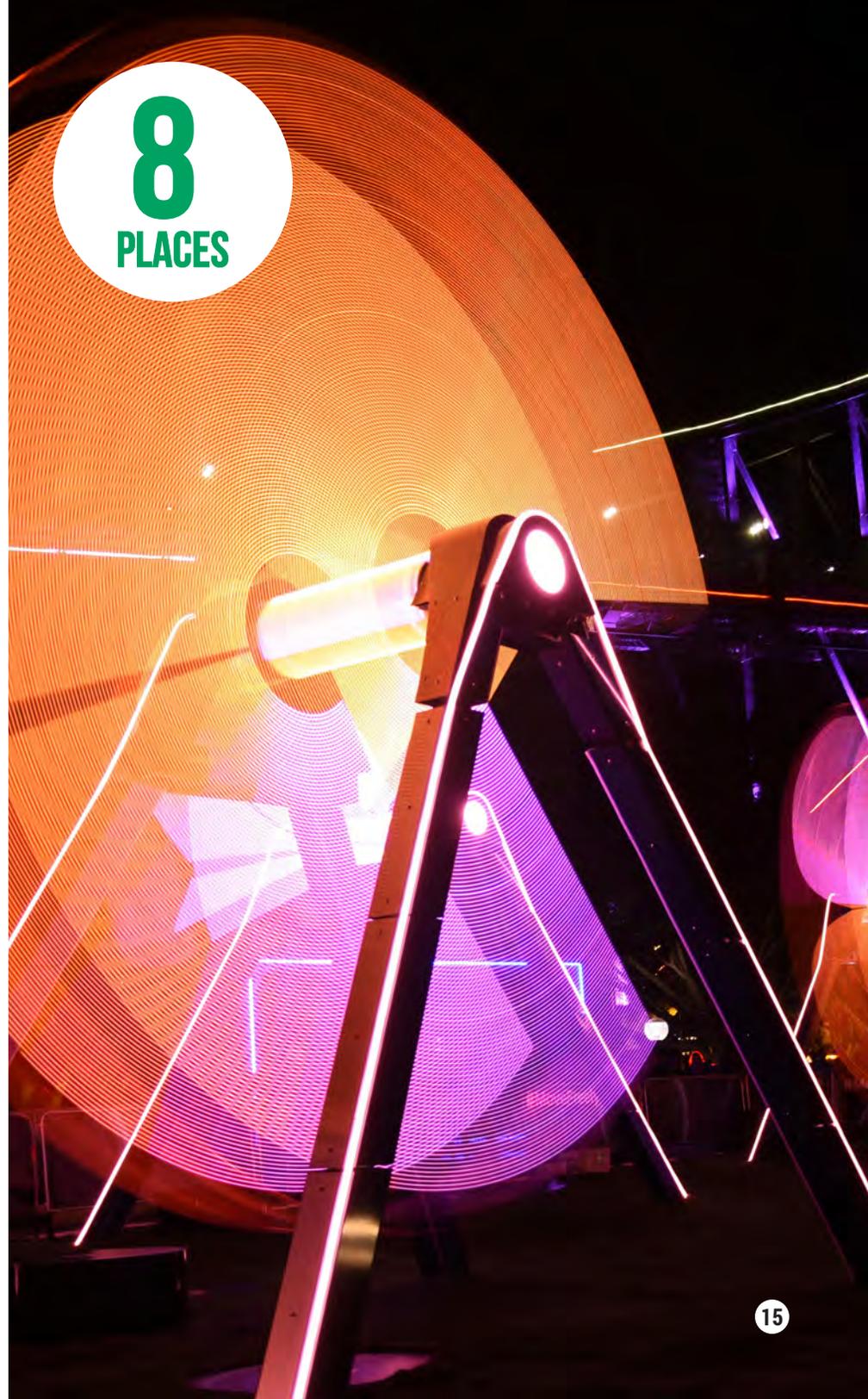
Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

8
PLACES





12
PLACES

12 PHOTOGRAPHIE

Cet atelier s'adresse aux élèves qui ont un talent artistique et qui veulent l'exploiter davantage par la photographie. Ces derniers apprendront l'utilisation d'un appareil, comprendront la composition de l'image et exprimeront leur vision de l'art par la photo. Ils seront appelés à traiter différents thèmes autant à l'extérieur que dans les nouveaux studios spécialisés du Collège. 12 places.

Offert par le programme Photographie.

RECONNAISSANCE MHS :

- Technologies de l'information et des communications
- Arts et culture

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Jeudi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

13 ORTHÈSES VISUELLES

Certains disent que la vision est le sens de l'humain le plus important. Cet atelier vous convie à explorer le monde de la basse vision aux travers nos lunettes. Les participants créent eux-mêmes la lunette qui permettra leur simulation de basse vision. Cette simulation permet de vivre l'expérience visuelle des gens atteints, entre autres, de myopie, d'hypermétropie et de dégénérescence maculaire. À la fin de l'atelier, l'étudiant sera en mesure d'apprécier l'importance des orthèses visuelles conçues pour maximiser l'acuité visuelle. De plus, des notions en services à la clientèle et gestion des affaires seront abordées. 8 places.

Prérequis : élève inscrit dans la voie universitaire

Offert par les programmes Assistance en orthèses visuelles et Orthèses visuelles.

RECONNAISSANCE MHS :

- Santé et bien-être

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

8
PLACES



12
PLACES

14 POUR COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN

Dans un premier temps, les élèves participeront à un jeu d'évasion portant sur l'anatomie et la physiologie du système cardiovasculaire ainsi que le système respiratoire. Par la suite, l'atelier « Offrez un second souffle à vos patients » traitera de deux volets différents de la profession d'un thérapeute respiratoire. L'élève révisera l'anatomie et la physiologie des voies aériennes pour être en mesure de pratiquer la prise en charge d'un patient ayant des difficultés respiratoires. En plus, l'élève apprendra les rudiments d'une épreuve en fonction pulmonaire. Ces volets permettent de familiariser l'élève à deux différentes expertises nécessaires pour être un bon thérapeute respiratoire. Dans un deuxième temps, l'atelier « Découvrez les circuits électriques du corps humain » permettra aux élèves d'apprendre différentes méthodes pour enregistrer l'activité électrique du cerveau et des nerfs. Ils seront en mesure de voir de vrais signes vitaux électriques et d'appliquer certaines techniques de base. 12 places.

Prérequis : élève inscrit dans la voie universitaire

Offert par les programmes Thérapie respiratoire et Électroneurodiagnostic.

RECONNAISSANCE MHS :

- Santé et bien-être

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Jedi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !



15 VOTRE BOUCHE, VOTRE SANTÉ ET LES TECHNIQUES PHARMACEUTIQUES !

L'atelier comprend l'étude des dépôts dentaires et leurs conséquences sur la cavité orale, les méthodes de prévention des maladies dentaires et les procédures de restaurations. L'élève sera en mesure de comprendre l'importance d'acquérir de bonnes méthodes de prévention en pratiquant diverses techniques adéquates afin d'obtenir une santé dentaire optimale. De plus, l'élève sera en mesure de comprendre les procédures de restauration de la dent. L'élève aura l'opportunité de malaxer et de manipuler les matériaux nécessaires afin de fabriquer une restauration dentaire. Il prendra connaissance de la radiation et de ses effets. Différentes techniques de prise de radiographie dentaire et la radioprotection feront aussi partie de l'atelier. La deuxième partie de l'atelier permettra à l'élève de préparer une crème ou un autre médicament. 12 places.

Offert par le programme Soins dentaires (niveaux I et II) et Techniques pharmaceutiques.

RECONNAISSANCE MHS :

- Santé et bien-être

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Jedi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

12
PLACES



**CAMPUS
ORLÉANS**

Viens découvrir les
métiers spécialisés !

12
PLACES

16 LA MAÇONNERIE, C'EST PAYANT !

Cet atelier s'adresse aux élèves qui souhaitent pratiquer le travail d'un briqueteur-maçon ! Ces derniers apprendront les différentes facettes du métier d'hier à aujourd'hui et... celles de demain. Les élèves découvriront entre autres quelques techniques spécialisées relatives à la taille de pierre naturelle qui remontent à la nuit des temps, ainsi que la gravure sur pierre. 12 places.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. L'élève doit apporter ses bottes de sécurité. Les lunettes de sécurité seront fournies.

Offert par le programme Pratique de la charpenterie et de la rénovation.

RECONNAISSANCE MHS :

- Construction et Énergie

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

17 LA MENUISERIE-CHARPENTERIE : APPRENDRE À CONSTRUIRE

Dans cet atelier, les élèves apprendront les techniques pertinentes à la menuiserie-charpenterie. Par la réalisation de travaux pratiques, les élèves s'exerceront au découpage et à l'assemblage de différents éléments selon des spécifications fournies par un plan. Cet atelier permettra de développer les habiletés manuelles des élèves, leur compréhension de la tâche et leur capacité de travailler en équipe. 12 places.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. L'élève doit apporter ses bottes de sécurité. Les lunettes de sécurité seront fournies.

Offert par le programme Techniques de la construction et du bâtiment.

RECONNAISSANCE MHS :

- Construction et Énergie

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

12
PLACES





12
PLACES

18 L'ÉLECTRICITÉ

Cet atelier porte entre autres sur l'utilisation des outils utilisés par les électriciens et la pratique de plusieurs techniques d'usage. Les élèves seront en mesure de réaliser un montage simple d'un circuit électrique sans alimentation sur établi, le circuit terminé se conformant au plan et respectant les règles de base. 12 places.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. L'élève doit apporter ses bottes de sécurité. Les lunettes de sécurité seront fournies.

Offert par le programme d'apprentissage Électricien – construction et entretien.

RECONNAISSANCE MHS :

- Construction et Énergie

HORAIRE :

Mercredi 24 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire*
- 15 h 45 Atelier *Transition vers le postsecondaire*
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

Judi 25 avril 2019

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité au campus d'Orléans
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

OTTAWA EN SOIRÉE

On ne peut pas venir à La Cité sans profiter de la belle ville d'Ottawa !

Ottawa fourmille d'événements de tous genres, voici quelques suggestions d'activités à faire :

- Magasiner
 - au Centre Rideau : www.rideaucentre.com
 - au Centre St-Laurent : <http://stlaurentshoppingcentre.com/>
- Se promener sur le marché By : www.byward-market.com/fr/
- Aller au cinéma : www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html
- Visiter les musées
 - Musée de la nature : nature.ca/fr/accueil
 - Musée des beaux-arts : www.beaux-arts.ca/fr/index.php
 - Musée de la guerre : www.museedelaguerre.ca

Pour toute autre activité qui se tiendra dans la ville le 24 avril au soir, visitez le lien suivant :

www.ottawatourism.ca/fr/visitors/plan-a-visit/event-calendar

Bon séjour parmi nous !



Destination
RÉUSSITE
Volet 1

Cette activité est rendue possible grâce à l'appui financier de Destination Réussite – volet 1, une initiative du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle 2018-2019.

 Ontario
Canada 

LA CITÉ 
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE