

### Séquence 3

### Aide-mémoire

# UNE RANDONNÉE PÉDESTRE RÉUSSIE



Enfin! Te voici en camping avec ta famille. Vous avez convenu de découvrir les **escarpements**, les lacs glaciaires, les grottes et quelques sentiers du parc national. Quoi de plus agréable que de partir en randonnée lorsque celle-ci est bien planifiée? Et quoi de plus fâcheux que de se faire piquer par les insectes parce qu'on a oublié le chasse-moustiques? Pressé de partir, tu prends part aux préparatifs de la famille en t'assurant de mettre, dans ton sac à dos, les articles nécessaires pour la randonnée. Ton père t'a même remis un aide-mémoire en te mentionnant qu'il y a un endroit où la famille pourra se baigner. Il pense à tout, celui-là!

## Mots de passe

**escarpements** : pentes raides

**couteau suisse** : couteau de poche pouvant être composé d'un couteau, d'un cure-dents, d'une pincette, de ciseaux, d'un ouvre-boîte

**munies** : pourvues

### Absolument indispensables en randonnée!

- chapeau ou casquette
- écran solaire
- lunettes de soleil
- chasse-moustiques
- bouteille d'eau
- collation
- sac pour rapporter les déchets
- imperméable léger
- maillot de bain



### Utiles, mais pas nécessaires!

- jumelles
- appareil photo
- livre pour identifier les oiseaux ou les fleurs sauvages
- couteau suisse**
- sifflet



### Sécuritaires, si on les apporte!

- carte des sentiers
- boussole
- montre
- petite trousse de secours



Avec tous ces articles, ta randonnée sera une réussite! Il ne te reste qu'à partir du bon pied, portant des chaussures de sport ou des bottes légères **munies** de bonnes semelles!

## Psitt! Le savais-tu?

Avais-tu l'intention de porter un chandail bleu et de manger des bananes pendant ta randonnée pédestre? Si oui, tu seras sûrement la cible des moustiques! Il semble que ces petites bêtes soient deux fois plus attirées par le bleu que par n'importe quelle autre couleur et qu'elles préfèrent piquer les personnes qui ont une haleine... de banane!