

Prière de saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix!
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.
Là où il y a le doute, que je mette la foi.
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta Lumière.
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant
À être consolé... qu'à consoler
À être compris... qu'à comprendre
À être aimé... qu'à aimer
Car...
C'est en donnant... qu'on reçoit
C'est en s'oubliant... qu'on trouve
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle vie!



Prière de saint François d'Assise

(pour ce gestuel, se placer deux par deux et faire face à son partenaire)

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix!

(Faire une colombe avec ta main droite et la main gauche de ton partenaire.)

Là où il y a de la haine, (Faire un poing avec sa main l'un en face de l'autre.)
que je mette l'amour. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a l'offense, (La personne à la droite fait semblant de pousser la main gauche de son partenaire avec sa main droite. Ce dernier se tourne lentement.)
que je mette le pardon. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a la discorde, (Les deux personnes se mettent dos à dos.)
que je mette l'union. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a l'erreur, (Mettre les deux bras en avant de soi en forme de x.)
que je mette la vérité. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a le doute, (Les deux personnes se tournent dos aux gens.)
que je mette la foi. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a le désespoir, (Écraser tout son corps; s'accroupir par terre.)
que je mette l'espérance. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a les ténèbres, (Couvrir son partenaire avec les deux bras en forme d'arche.)
que je mette ta lumière. (Faire une colombe avec les mains.)

Là où il y a la tristesse, (La personne à gauche fait semblant de pleurer sur l'épaule de la personne à droite.)
que je mette la joie. (Faire une colombe avec les mains.)

Lorsqu'on récite la dernière partie de la prière,
on soulève tout doucement les bras en position
de louange.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant
À être consolé... qu'à consoler
À être compris... qu'à comprendre
À être aimé... qu'à aimer
Car...
C'est en donnant... qu'on reçoit
C'est en s'oubliant... qu'on trouve
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle vie!