

Croyances, superstitions et monstres

As-tu déjà vu une étoile filante? T'a-t-elle porté bonheur? As-tu déjà lancé une pièce de monnaie dans une fontaine pour que ton vœu soit exaucé? T'est-il déjà arrivé un malheur un vendredi 13?

Depuis toujours, les superstitions et les croyances font partie de la vie quotidienne. Plusieurs croient qu'elles les aident dans leur vie quotidienne en les guidant ou en les protégeant.

Les superstitions et les croyances sont très nombreuses. En as-tu? Connais-tu une personne de ton entourage qui ne sort pas le vendredi 13, de peur qu'un malheur survienne? Et une autre qui ne passe pas sous l'échelle?

Connais-tu les superstitions liées aux illustrations ci-dessous?



© Courses et relais, Perlimpinpin, Fascicule 5, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 6.

Pour vérifier tes connaissances sur les superstitions, essaie de trouver les réponses aux questions de la page suivante.

Connais-tu les superstitions? Trouve les réponses aux énoncés suivants.

1. On dit que, si tu découvres cette plante à quatre feuilles, elle te portera bonheur. Quelle est cette plante?

2. « Je touche du _____. » Voilà ce qu'on se dit pour avoir de la chance ou pour prévenir un mauvais sort.

3. Avoir l'_____ gauche qui bourdonne signifie que quelqu'un dit du mal à notre propos. (Indice : C'est l'organe qui sert à capter les sons.)

4. Si tu veux que ton vœu soit exaucé, lance de la monnaie dans un puits ou une _____.

5. Briser un _____ annonce sept ans de malheur. (Indice : Cet objet permet de se regarder.)

6. Ce porte-bonheur sert à protéger les sabots des chevaux. On l'accroche souvent dans une maison.

7. Passer sous cet objet (qui te permet de monter et de descendre) annonce de la malchance.

8. Le fait de les croiser peut te porter chance. (Indice : Parties qui terminent les mains.)

9. Il semble qu'ouvrir cet objet dans une maison porte malheur. (Indice : Il sert à nous protéger de la pluie.)

10. Au Moyen Âge, cet animal était connu comme l'ami des sorcières. Aujourd'hui, rencontrer cet animal un vendredi 13 peut nous porter malheur.

As-tu réussi à trouver les réponses? Les indices t'ont sûrement beaucoup aidé.

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. Trèfle | 6. Fer à cheval |
| 2. Bois | 7. Échelle |
| 3. Oreille | 8. Doigts |
| 4. Fontaine | 9. Parapluie |
| 5. Miroir | 10. Chat noir |



Mais d'où viennent toutes ces superstitions? Je suis mignon, pourtant! Je ne ferais de mal à personne.

Fais une courte recherche pour trouver l'origine de ces superstitions. De quel pays viennent-elles?

1. Briser un miroir apporte sept ans de malheur.
2. Ouvrir un parapluie à l'intérieur porte malheur.
3. Porter un vêtement vert lors d'un spectacle porte malchance.
4. Être 13 à table attire le malheur.
5. Poser un chapeau sur un lit attire le mauvais sort.
6. Poser un pain à l'envers sur la table porte malheur.



Fais une petite enquête sur les membres de ta famille : grands-parents, oncles, tantes, cousins, cousines et même tes amies et amis. Demande-leur si elles et ils ont des superstitions et lesquelles. Y croient-elles ou y croient-ils vraiment?

Il sera intéressant de connaître le nombre de personnes dans ta famille qui sont superstitieuses.

Avant de lire ce texte, consulte la rubrique **Mots de passe** pour bien comprendre les mots les plus difficiles. Pendant la lecture, note des superstitions que tu rencontres.

© Courses et relais, Guide pédagogique, Séquence 3 (Poème), Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 193.



SUPERSTITIONS

Simon se promenait sur le trottoir
En sifflant une douce mélodie.
Il songeait à son avenir rempli d'espoir
Et n'a jamais remarqué l'escabeau devant lui.

Simon n'entendait **guère** les passants agités.
Il passa sous l'escabeau, sans prendre connaissance
Du geste catastrophique qu'il venait de poser.
Que fera-t-il maintenant pour échapper à la malchance?

Mots de passe

guère : presque pas, pas beaucoup

bourdonnaient : émettaient un bruit sourd et continu

strident : aigu et perçant

pincée : petite quantité de matière que l'on tient entre les doigts



Un beau matin ensoleillé,
Lorsque les abeilles **bourdonnaient** dans le jardin,
Marie-Ève s'est finalement réveillée
Au son **strident** de son réveille-matin.

En enfilant sa chemise et son pantalon étroit,
Elle a remarqué un fil blanc sur son collet.
Marie-Ève a frissonné de joie
Anticipant tout le bonheur qui l'attendait.

Amélie marchait avec à la main un miroir tout neuf.
Malheureusement, elle a trébuché sur un tapis enroulé.
Son miroir est tombé et s'est cassé comme un œuf,
Laisant à Amélie plusieurs morceaux à ramasser.

Amélie ramassait les morceaux dans le couloir
Quand sa grande sœur lui a affirmé :
« Ma sœur, ne sais-tu pas que, quand on casse un
miroir,
C'est sept années de malheur assurées! »



Lors d'un petit déjeuner avec son frère
Éric s'est levé pour prendre le miel.
Hélas! son bras a frappé son verre,
Qui en tombant a renversé le sel.

Afin de s'assurer que le sort sera conjuré,
Que sera rapidement réparé ce geste accidentel,
Éric s'est souvenu qu'il fallait lancer,
Par-dessus son épaule droite, une **pincée** de sel.

Psitt! Le savais-tu?

Plusieurs personnes croient que, si l'on éteint du premier coup
toutes les bougies d'un gâteau d'anniversaire, le vœu que l'on a fait se
réalisera.

Voici quelques superstitions porte-bonheur :

- un trèfle à quatre feuilles
- les doigts croisés
- une étoile filante
- toucher du bois
- voir une coccinelle



Source (1) : © Rich Legg

© Courses et relais, Perlimpinpin, Fascicule 5, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 15-16.

Quelles superstitions as-tu relevées? Avec toutes les coccinelles que nous avons depuis
quelques années, la chance nous sourira longtemps!



Y a-t-il des superstitions que tu ne connaissais pas? Lesquelles? Combien de superstitions as-tu trouvées?

Avec ton parent, lis le poème une seconde fois. Lisez chacun une strophe en prenant soin de respecter la ponctuation, le rythme et la fluidité. Assure-toi de bien comprendre les mots les plus difficiles.

Vérifie maintenant ta compréhension de lecture en répondant oralement aux questions suivantes.

1. Pourquoi Simon serait-il malchanceux?
2. Pourquoi Eric a-t-il lancé une pincée de sel par-dessus son épaule droite?
3. Selon toi, les superstitions ont-elles encore leur place aujourd'hui? Pourquoi?

Savais-tu que les [pirates étaient très superstitieux](#)? Tu y découvriras des superstitions étonnantes. Fais-en part aux membres de ta famille. Si tu as le goût, dessine certaines de leurs superstitions.



Gare à celles et à celles qui oseront défier nos superstitions! Le malheur s'abattra sur vous!

© Courses et relais, Perlimpinpin, Fascicule 5, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 17-18.

Les phobies



Sais-tu ce qu'est une phobie? C'est encore plus grand que la peur. On dit que c'est une peur exagérée et non contrôlée. Elle peut créer une grande anxiété chez la personne qui en souffre. Fais l'exercice ci-dessous avec ton parent.

Fascicule 5

Séquence 5

Fiche 76 – Les phobies

À l'aide d'une flèche, associe chaque mot à sa définition.

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. acrophobie | a) peur des animaux |
| 2. ablutophobie | b) peur des éclairs |
| 3. agoraphobie | c) peur des espaces confinés |
| 4. astraphobie | d) peur de se baigner ou de la noyade |
| 5. claustrophobie | e) peur des hauteurs |
| 6. zoophobie | f) peur des lieux publics |

© Courses et relais, Cahier d'activités B, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 39-40.

As-tu trouvé? Tu trouveras les réponses un peu plus loin. En attendant, visionne cette vidéo sur [les différentes phobies](#). Peut-être te reconnaîtras-tu? Peux-tu trouver d'autres noms associés aux phobies?

Réponses aux questions de l'exercice précédent

1. e) 2. d) 3. f) 4. b) 5. c) 6. a)



Sais-tu la raison pour laquelle le nombre 13 est associé au malheur? Connais-tu l'origine de cette croyance? Certains hôtels passent même du 12^e au 14^e étage.

Demande à ton parent **de te lire** le texte ci-dessous. Dans son journal personnel, un enfant fait part de ce qu'il connaît du vendredi 13. Dis à ton parent de s'arrêter après chaque paragraphe pour vérifier ta compréhension. **Avant la lecture**, tente de trouver la définition des mots surlignés. **Pendant la lecture**, pose des questions au besoin.

© Courses et relais, Perlimpinpin, Fascicule 5, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 24.

Le 10 mai 2009

Cette semaine, vendredi sera un vendredi 13! Plusieurs élèves de ma classe ont peur, car elles et ils disent que c'est une journée de malheur et de **mésaventures**. D'autres personnes, comme mon oncle Luigi, sont convaincues que le vendredi 13 porte bonheur. Mon oncle m'a déjà dit qu'il joue souvent à la Loto le vendredi 13 et qu'il choisit toujours le chiffre 13. Je souhaite qu'il gagne la loto un jour.

Notre enseignant, M. Faubert, nous a dit aujourd'hui qu'il y a un nom pour les gens qui ont peur du nombre 13 : ce sont des triskaïdékaphobes. Nous avons eu de la difficulté à prononcer ce mot! M. Faubert l'a découpé en syllabes pour nous : tris-ka-i-dé-ka-phobes. Il nous a aussi expliqué que cette **crainte** se transmet souvent de génération en génération.

Hier, j'étais content de voir mon grand-père. Il m'a raconté une histoire qui explique l'origine de cette superstition. Il paraît que cette crainte du vendredi 13 vient d'une légende nordique. Vendredi était une **déesse**. Un jour, le peuple a décidé de la **bannir**. Ils l'ont envoyée au sommet d'une montagne. On la croyait sorcière. Vendredi était très fâchée contre le peuple. Depuis ce jour, chaque vendredi, elle réunit onze sorcières et un diable (ils sont donc 13) pour **comploter** des mauvais tours à jouer.

Il y a sûrement d'autres histoires qui expliquent l'origine de cette superstition. Il faut que je me renseigne davantage sur l'origine de celle-ci! Peu importe, je préfère croire, comme mon oncle Luigi, que le vendredi 13 me portera bonheur. Je le saurai une fois pour toute cette semaine! Il est possible que j'aie une journée remplie de... chance!

À bientôt!

© Courses et relais, Guide pédagogique, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 217.

Compréhension

1. Qu'est-ce qu'une ou un triskaïdékaphobe?
2. Quelle croyance entretient-on dans ce journal au sujet du vendredi 13?
3. Selon toi, le vendredi 13 est-il associé au malheur ou au bonheur?
4. Et toi, crois-tu à cette superstition? Explique.

© Courses et relais, Perlimpinpin, Fascicule 5, Français, 4^e année, CFORP, 2009, p. 24.

Beau travail!