

Annexe 1.13 – Pour rester en bonne santé

1

Pour rester en
bonne santé, je mange
des pommes.
Pour rester en bonne santé,
je mange des carottes.



2

Pour rester en
bonne santé, je bouge
mes jambes et mes bras.



3

Pour rester en
bonne santé, je joue
souvent dehors.
Pour rester en bonne santé,
je cours et je saute.



4

Pour rester en
bonne santé, je me
couche tôt. Bonne nuit!