

# Une position stable



# Pourquoi le skieur prend-il la position illustrée?



Le skieur adopte une position accroupie de façon à augmenter sa stabilité.

# Pourquoi le surfeur adopte-t-il la position illustrée?

Pour plus de stabilité, le surfeur écarte les jambes de façon à former un triangle avec sa planche.



# Pourquoi les jeunes garçons prennent-ils la position illustrée?



Les jeunes garçons plient les genoux et écartent les bras et les jambes pour plus de stabilité.