

Fruits et légumes – Corrigé

Il est recommandé que les enfants de 9 à 13 ans consomment 6 portions de fruits et de légumes par jour.



1. Remplis la table de valeurs suivante.

Nombre de jours	1	2	3	4	5	6	7
Nombre de portions	6	12	18	24	30	36	42

2. Décris le nombre de portions de fruits et de légumes.

En 1 jour, on doit manger 6 portions.

En 2 jours, on doit manger 2 groupes de 6 portions.

En 3 jours, on doit manger 3 groupes de 6 portions.

En 4 jours, on doit manger 4 groupes de 6 portions.

En 5 jours, on doit manger 5 groupes de 6 portions.

En □ jours, on doit manger □ groupes de 6 portions.

3. Complète la phrase suivante

Règle : On peut trouver le nombre de portions de fruits et de légumes que l'on doit manger en un certain nombre de jours en multipliant le nombre de jours par 6.

4. Utilise la règle pour déterminer le nombre de portions de fruits et de légumes que tu dois manger en 20 jours.

20 jours

$$20 \times 6 = 120 \text{ portions}$$

Je dois manger 120 portions de fruits et de légumes en 20 jours.

5. Utilise la règle pour déterminer le nombre de portions de fruits et de légumes que tu dois manger en 100 jours.

100 jours

$$100 \times 6 = 600 \text{ portions}$$

Je dois manger 600 portions de fruits et de légumes en 100 jours.