

Stratégie

Lecture

Je trouve les idées importantes des paragraphes du texte.

Séquence 3



Mots de passe

lubrifiant : substance grasse

enfoncé : poussé vers l'intérieur

aspiré : tiré vers l'extérieur

Dangers pour les oreilles

Nos oreilles jouent un rôle important dans notre vie. Mais il existe plusieurs dangers les concernant.

J'ai mal aux oreilles : les

La plupart des infections de l'oreille (p. ex., otite du baigneur) sont causées par des bactéries. Pour éviter les infections, prends soin de bien égoutter le conduit de ton oreille en penchant la tête sur le côté après une douche ou une baignade. Attention! Les eaux polluées augmentent aussi les risques d'infection.

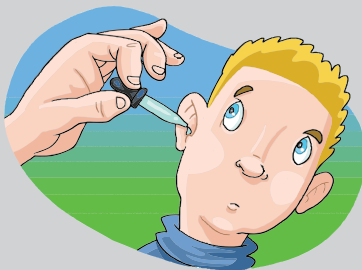


Photo: Marie Dorval

Attention aux sons qui deviennent des bruits!

Les sons deviennent des bruits lorsqu'ils nuisent à l'audition ou qu'ils sont gênants. Si les sons te causent des douleurs, c'est signe qu'ils peuvent nuire à ton audition. N'oublie pas que les sons de forte intensité sont dangereux pour les oreilles lorsqu'on y est exposé trop longtemps. L'intensité des sons est mesurée en décibels (dB). Voici un tableau montrant l'intensité de plusieurs sons.

Son	Intensité (dB)
Bruissement des feuilles	10
Chuchotement	20
Conversation normale	60
Tondeuse	90
Klaxon	110
Avion	130
Feux d'artifice *	140

* Toute exposition à un son de 100 dB provoque des douleurs et peut endommager les oreilles.

Source (1) : Essentiel santé.

4 **Alerte aux objets étrangers**
N'utilise pas les cotons-tiges pour te nettoyer les oreilles. Ils ne font que repousser le cérumen dans le conduit auditif. Le cérumen est un **lubrifiant** naturel de l'oreille et il joue un rôle de protection. Il s'élimine de lui-même vers l'extérieur. Si le cérumen est **enfoncé** dans le conduit, les risques d'infection sont plus grands.

5 **Il fait froid!**
À une température de -21°C , accompagnée d'un vent moyen, il y a un risque d'engelure sur les parties exposées au froid; cela peut survenir en l'espace de 10 à 30 minutes. Les oreilles sont très sensibles aux engelures. Si tu les exposes au froid, elles deviendront rouges, puis tu auras l'impression qu'elles picotent. Ensuite, elles deviendront blanches, et tu ne les sentiras plus.



Pst! Le savais-tu?

- Les bruits que nous entendons, tels les bourdonnements ou les sifflements, peuvent être les premières indications que nous écoutons de la musique trop forte.
- La surdité n'est pas nécessairement rattachée à la vieillesse. Elle peut être causée par une maladie, une infection ou une blessure à l'oreille.

Trop de pression
6 As-tu déjà ressenti une douleur aux oreilles en avion, sous l'eau ou dans une région montagneuse? Lorsque la pression de l'air change rapidement, le tympan est enfoncé ou **aspiré**. Il peut même être perforé.

En avion
7 En avion, la pression extérieure diminue lorsque l'appareil gagne de l'altitude, mais la pression de l'oreille interne ne change pas. Le tympan se gonfle vers l'extérieur. Quand tu ressens une pression dans les oreilles, tu peux avaler, bâiller ou mâcher de la gomme; ça diminuera la pression.

Sous l'eau
8 Les plongeurs et les plongeuses sont affectés par la pression de l'eau sur le tympan. Ils doivent débloquer leurs oreilles en soufflant fort, la bouche fermée, et en se pinçant le nez.



Conclusion
9 Notre ouïe est un sens précieux. Il est donc important d'avoir conscience de tous les dangers auxquels sont exposées nos oreilles.