

C'est quoi le ramadan?

Cette tradition religieuse, qui a lieu chaque année, est très importante pour les musulmans.

Tu veux la connaître?

Voici les informations essentielles à retenir.

Pourquoi fête-t-on le ramadan?

Le ramadan est une fête religieuse très importante dans la vie des musulmans. Il célèbre le moment où Allah (Dieu) a révélé le Coran (comme la bible des chrétiens), les textes sacrés de la religion islamique, au prophète Mohammed. Cette révélation, baptisée la « Nuit du Destin », a eu lieu pendant le mois de ramadan. Pour le célébrer, le **jeûne** a été établi pendant ce mois sacré.

Le **Coran** est le livre sacré des musulmans, semblable à la Bible pour les chrétiens.

Le ramadan fait partie de ce qu'on appelle les 5 piliers de l'Islam. C'est-à-dire les 5 grands principes des musulmans :

- La foi en un seul Dieu (Allah) et son prophète Mohammed;
- 5 prières par jour;
- l'aumône (comme faire la quête pour les chrétiens). Si on possède de l'argent qui n'est pas utilisé, on doit en donner une partie aux plus dépourvus);
- le ramadan (jeûner le jour pendant 1 mois);
- le pèlerinage à la Mecque.

Le ramadan, c'est quand exactement?

Le ramadan a lieu le 9^e mois du calendrier musulman qui compte environ 354 jours. Ce 9^e mois avance de 10 jours chaque année. La date du ramadan change chaque année, car le calendrier qui suit le rythme de la lune.

Pour définir le début du ramadan, la tradition se fonde sur l'observation de la Lune. L'apparition du premier quartier dans le ciel indique la veille du début du ramadan. Si le ciel est couvert, ce dernier débute selon des calculs astronomiques. Cette période dure 29 ou 30 jours.

La pratique du jeûne

Pendant le ramadan, tous les musulmans ont l'**obligation de jeûner**, du lever au coucher du soleil, dès la puberté. C'est une manière pour les croyants de se surpasser, de comprendre que la vie n'est pas faite que de facilité. Seules les personnes fragiles, âgées ou atteintes de certaines maladies et les femmes enceintes peuvent se soustraire à ce jeûne.

Dès que le soleil se couche, les musulmans arrêtent de jeûner et se retrouvent en famille pour un repas abondant, pour partager par exemple une chorba (soupe) ou le bourek.

L'Aïd el-Fitr (fête) la fin du ramadan

Une grande fête, l'**Aïd el-Fitr**, marque la fin du ramadan. Elle est aussi appelée « **fête sucrée** », car toute la famille se retrouve autour d'un déjeuner composé de pâtisseries et s'échange des cadeaux. Sa date est en réalité celle du premier du mois suivant celui du ramadan.