Fiche : Questions de compréhension - Corrigé

À la suite de la lecture du texte, réponds aux questions ci-dessous pour vérifier ta compréhension.

1. Ce reportage a-t-il répondu à ton intention et à ton objectif de lecture? De quelle façon?

   Les réponses seront personnelles et diversifiées.

2. Pourquoi le petit-déjeuner est-il le repas le plus important de la journée?

   Le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée parce que l'organisme a été privé de nourriture depuis plusieurs heures. Ce repas est nécessaire pour refaire le plein d'énergie.

3. Pourquoi doit-on limiter notre consommation de sucre au petit-déjeuner?

   Si l'on mange trop de sucre au petit-déjeuner, on ressentira une baisse d'énergie au cours de la matinée et l'on aura de la difficulté à se concentrer.

4. Quel adjectif peux-tu utiliser pour décrire le type de collation que l'on doit manger au cours de la journée?

   Les réponses seront personnelles et diversifiées.