

Fiche : Questions de compréhension

1. Quelles sont les ressemblances et les différences entre ces deux marques de jus de légumes?
2. Pourquoi le **% de la valeur quotidienne** indiqué sur chaque tableau est-il important?
3. Quels sont les bons nutriments que renferment ces jus?
4. Lequel de ces jus est le meilleur choix?