

# Je communique à tous les jours!

Il est important de pratiquer la bonne communication.  
Voici des sujets d'expressions, il y a un sujet par jour.

## Stratégies de prise de parole spontanée

- Cibler l'intention du message et les auditeurs
- Établir et soutenir le contact
- Clarifier son message

**Variantes** : Tu peux t'enregistrer et t'écouter par la suite. Il est aussi possible de les découper et de les déposer dans un contenant et d'en choisir un par jour.

**Lundi** - Pense à quelque chose que tu voudrais améliorer. Comment vas-tu t'y prendre?

**Mardi** - Qu'as-tu appris de nouveau récemment? Explique en détail.

**Mercredi** - Pense à quelque chose que tu pourrais faire pour aider à la maison. Identifie-le et explique comment tu feras?

**Jeudi** - Pense à ton activité préférée. Explique en détail pourquoi tu as choisi ça!

**Vendredi** - Tu as une baguette magique. Que feras-tu apparaître et pourquoi?