Photos arrière-plan : © Hemera/Thinkstock

Les plantes, comme elles nous sont utiles!

Les plantes permettent aux êtres humains de se nourrir, de se vêtir, de se loger, de se soigner et bien plus encore. Sans certaines de ces plantes, notre quotidien serait très différent. Regardons de plus près leurs utilités.

Photo arrière-plan : © iStockphoto/Thinkstock

Les plantes nous nourrissent

Sans les plantes, la nourriture manquerait de variété et serait peu appétissante. En effet, les fruits, les légumes, les épices, le tofu et le riz proviennent tous de plantes. Savais-tu que l'érable produit la sève que l'on utilise pour faire du sirop d'érable? et que le cacao vient d'un petit arbre appelé cacaoyer? Aussi, c'est le curcuma, une plante originaire de l'Inde, qui donne une couleur jaune vif à la moutarde et à la poudre de cari.

Il ne faut pas oublier non plus que les animaux, dont on tire la viande, se nourrissent eux aussi de plantes.

Les plantes sont donc essentielles. Elles sont une source importante de nutriments qui nous aident à grandir et à demeurer en santé.



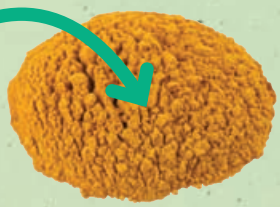












Photos : riz – © Wiseangel/Dreamstime.com; cacao et chocolat – © iStockphoto/Thinkstock; racine – © Dole/Dreamstime.com; poudre – iStockphoto/Thinkstock

Peux-tu dire combien de plantes ont servi à la préparation de ton lunch d'aujourd'hui?



© Ivonnewierink/Dreamstime.com

Les plantes nous habillent

Certains tissus utilisés dans la confection de vêtements sont faits à base de fibres de plantes. Le coton, par exemple, est un produit du cotonnier, une plante à fleur rose ou ivoire composée de cinq pétales. Tes chemises et tes jeans sont faits de coton. Le lin et le bambou entrent aussi dans la composition de certains tissus dont on se sert pour faire des vêtements. Ces plantes nous servent tous les jours.


Le coton
© Armonn/Dreamstime.com


Le bambou
© Luckydog1/Dreamstime.com


Le lin
© Janks/Dreamstime.com

Les plantes nous abritent


© iStockphoto/Thinkstock

Sais-tu ce qui se trouve à l'intérieur des murs de ta maison? Tout probablement des produits du bois. Le bois de construction provient d'arbres comme les épinettes, qui font partie de la famille des plantes. Les troncs d'arbres sont coupés en madriers et en panneaux de construction. Grâce à ces plantes, nous sommes à l'abri du vent et des intempéries, ainsi que du froid et des grandes chaleurs.

Les plantes nous guérissent

L'être humain utilise les plantes comme médicaments depuis très longtemps. Les plantes sont transformées en médicaments sous toutes sortes de formes : comprimés, capsules, crèmes, huiles, sirops, etc. L'aspirine, par exemple, provient d'un arbre nommé le saule. Certains fruits, surtout les agrumes comme l'orange, le pamplemousse et le citron, sont riches en vitamine C. Il y a ainsi des centaines de plantes qui contribuent à nous garder en bonne santé.


© iStockphoto/Thinkstock

© Tremplin, Sciences- Numéro 2, 3e année, CFORP, 2010


© Subbotina/Dreamstime.com

L'importance des plantes dans notre monde

Les plantes occupent une place importante dans nos vies. Elles servent à la fabrication de parfums et d'huiles, de chapeaux de paille, de shampoings, de meubles et même de pneus de bicyclette. Comme elles nous sont utiles!