

Qu'est-ce que l'intimidation?

L'intimidation, c'est quand quelqu'un est volontairement méchant avec une autre personne. Par exemple :

- En l'insultant ou en la dénigrant;
- En la poussant ou en la frappant;
- En l'excluant ou en l'ignorant.

Nomme 3 choses que peut faire une victime d'intimidation.

1.

2.

3.

Nomme 2 choses que tu peux faire si tu vois qu'une personne est victime d'intimidation.

1.

2.

Réflexion sur l'intimidation

D'après toi, comment se sent une personne qui est victime d'intimidation?

SENTIMENT



POURQUOI?

SENTIMENT



POURQUOI?

SENTIMENT



POURQUOI?

Encerle en vert les choses que tu devrais faire quand tu es victime d'intimidation. Encerle en rouge celles qu'il ne faut pas faire en cas d'intimidation.

Ne le dire à personne

Aller dans un
endroit sûr

Ignorer la personne
qui l'intimide

Dire que tu
n'aimes pas ça

Le dire à un enseignant ou
une enseignante ou à un
ou une autre adulte

Te battre avec
cette personne

Situations d'intimidation : Que faire?

Discute avec un membre de ta famille, puis, ensemble, suggérez ce qu'il faut faire dans chaque situation en vous plaçant dans la position d'un témoin ou de la personne victime d'intimidation.

Exemples d'intimidation	Que peut faire le témoin?	Que peut faire la victime d'intimidation?
Se moquer des vêtements ou de l'apparence d'une personne.		
Bousculer quelqu'un dans le couloir.		
Insulter quelqu'un.		
Envoyer des courriels méchants.		
Menacer de battre une personne si elle refuse de faire ce qu'on lui dit.		
Obliger quelqu'un à nous donner de l'argent.		
Ne pas laisser une personne s'asseoir près de nous, même s'il y a de la place.		
Répandre des rumeurs au sujet de quelqu'un.		

Une lettre de conseils ou d'amitié

Choisis :

- Écris une lettre de conseils ou d'amitié à une personne qui est victime d'intimidation.
- Écris une lettre de conseils à une personne qui cherche à intimider les autres.
- Écris une lettre de conseils ou d'amitié à une personne qui est témoin d'un acte d'intimidation.

Chère/Cher _____

Amicalement,
