

L'appareil locomoteur

L'appareil locomoteur comprend **le système osseux** et **le système musculaire** du corps humain.

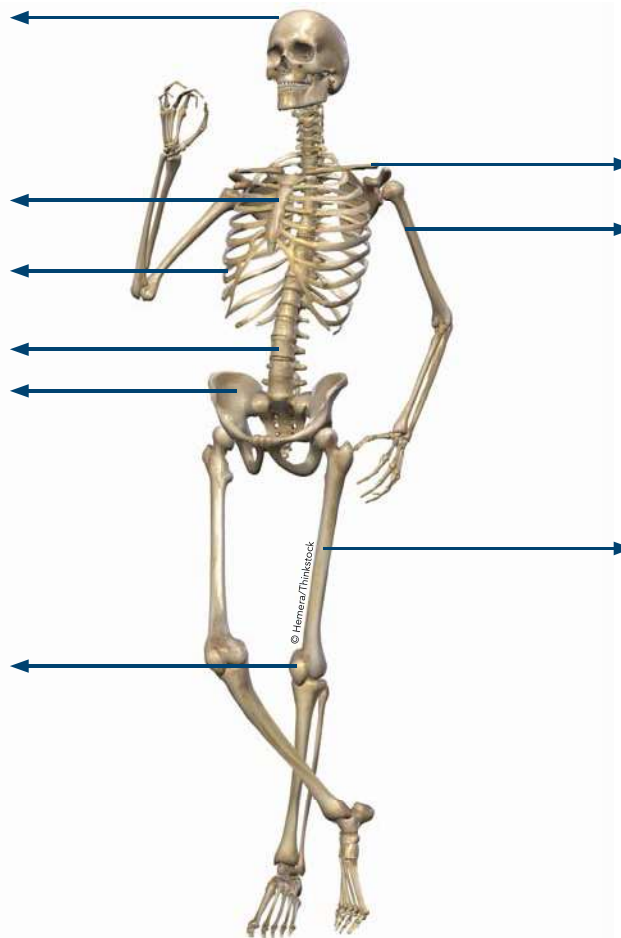
Le squelette

- Les os que comprend le squelette fournissent un support interne essentiel. Ils permettent de nous tenir debout.
- Le squelette humain comprend 206 os à l'âge adulte.
- Certains os protègent les organes des autres systèmes du corps. Le crâne protège le cerveau. Les côtes entourent et protègent le cœur et les poumons.
- Les os ne peuvent pas accomplir des mouvements tout seuls. Ce sont les muscles qui font bouger les os et les articulations du corps humain.

Les principaux os du corps humain

Place le nom de ces os au bon endroit.

Crâne	Bassin	Fémur	Sternum	Clavicule	Humérus	Rotule	Colonne vertébrale	Côtes
-------	--------	-------	---------	-----------	---------	--------	--------------------	-------



Les muscles

- Les muscles font bouger les os.
- Un muscle ne peut pas pousser. Il peut seulement se contracter.
- Les muscles sont souvent placés en paires de chaque côté d'un os. La contraction d'un muscle fait bouger un os, tandis que la contraction de son partenaire le replace dans sa position originale.

Les principaux muscles du corps humain

Place le nom de ces muscles au bon endroit.

Deltoïdes	Abdominaux	Obliques	Biceps et triceps	Quadriceps	Pectoraux
-----------	------------	----------	-------------------	------------	-----------

